

Het voelen van kindsbewegingen is een teken dat het goed gaat met je kind

De meeste vrouwen voelen hun kind voor het eerst bewegen tussen 16 en 24 weken zwangerschap. Kindsbewegingen kunnen op vele manieren worden beschreven zoals: schoppen, draaien, vegen of duwen. Het soort kindsbewegingen kan in de loop van de zwangerschap veranderen.



Hoe vaak moet ik mijn kind voelen bewegen?

Er is geen vastgesteld minimum aan kindsbewegingen.

Elk kind heeft zijn/haar eigen beweegpatroon dat je zult moeten leren herkennen.

Vanaf 16-24 weken zou je je kind meer en meer moeten voelen bewegen tot 32 weken, vanaf dan blijft het ongeveer gelijk tot aan de geboorte.



Het **KLOPT NIET** dat een kind aan het einde van de zwangerschap minder beweegt.



Je moet je kind voelen bewegen tot het **EINDE** van de zwangerschap, zelfs tijdens de bevalling.

Leer het normale beweegpatroon van je kind kennen.

Je moet **NIET WACHTEN** tot de volgende dag om advies te vragen als je bezorgd bent over verminderde kindsbewegingen



Als je denkt dat je kind minder of zelfs niet bewogen heeft moet je **ONMIDDELIJK** je verloskundige of gynaecoloog bellen.

Dit kan 7 dagen per week, 24 uur per dag.

- **WACHT NIET** met bellen tot de volgende dag om te zien of het verbetert.
- Aarzel niet te bellen, het is belangrijk voor je gynaecoloog of verloskundige om te weten dat je minder of geen leven voelt.



Waarom zijn kindsbewegingen belangrijk?

Verminderde kindsbewegingen ('minder leven voelen') kan soms een belangrijke waarschuwing zijn dat een kind in gevaar is. Ongeveer de helft van de vrouwen bij wie het kind in de baarmoeder overleed had vooraf minder of geen leven gevoeld.



Gebruik geen eigen apparaten als Doppler apparaten voor thuis of telefoon apps om de hartslag van uw kindje te beoordelen. Het horen van het hartje betekent nog niet dat het goed gaat met uw kind.

Contact details:



Wat als ik opnieuw minder leven voel?

Als u nadat u bij de controle bent geweest nog steeds geen normaal leven voelt moet u opnieuw onmiddellijk contact opnemen, ook als alles bij de controle goed was.

AARZEL NOOIT om contact op te nemen met uw verloskundige of gynaecoloog voor advies, hoe vaak het ook nodig is.

Voor meer informatie over kindsbewegingen: praat met uw verloskundige of gynaecoloog



umcg



Tommy's
Funding research
Saving babies' lives